OLIMA GROUP
FORMATION • CONSEIL • ACCOMPAGNEMENT

FORMATIONS OBLIGATOIRES

Formation SST (sauveteur secouriste du travail)pour les employés

Maîtriser les gestes de premiers secours via la formation SST afin de réagir rapidement en cas de malaise, brûlure ou incident pendant une prestation.

DURÉE **De 7 h à 35 h selon votre besoin**	MODALITÉ **Présentiel, intra-entreprise**	LIEU **Dans vos locaux**
EFFECTIF **1 à 12 stagiaires**	HORAIRES **9h – 12h30 / 13h30 – 17h**	TARIF **Inter : 490 € HT par participant et par jour · Intra : sur devis**

1 Objectifs pédagogiques

Objectif général : maîtriser les gestes de premiers secours via la formation SST afin de réagir rapidement en cas de malaise, brûlure ou incident pendant une prestation.

2 Public visé et prérequis

Public : Dirigeants, salariés et indépendants exerçant dans le secteur « Esthétique ».

Prérequis : Aucun. Un test de positionnement est réalisé avant la formation.

3 Contenu de la formation

Module 1 — Rôle du SST et protection

- Missions du sauveteur secouriste du travail en institut
- Situations à risque : brûlures de cire, réactions allergiques, malaises en cabine
- Protection de la zone et de la victime
- Examen de la victime
- Alerte des secours et message à transmettre

Module 2 — Gestes de secours

- Brûlure par cire ou appareil chauffant
- Réaction allergique et gêne respiratoire
- Saignement et plaies
- Malaise d'une cliente en cabine
- Victime inconsciente qui respire

Module 3 — Arrêt cardiaque et mises en situation

- Massage cardiaque et utilisation du défibrillateur
- Scénario : malaise d'une cliente pendant un soin
- Scénario : brûlure lors d'une épilation

- Prévention des accidents dans l'institut
- Évaluation pratique des gestes lors de cas simulés

4 Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas pratiques issues de situations réelles
- Mises en situation et jeux de rôle
- Exercices individuels et en sous-groupes
- Remise de fiches-outils opérationnelles

5 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire d'analyse des besoins et test de positionnement
- Pendant : quiz de validation des acquis et évaluation des mises en pratique
- En fin de formation : test d'évaluation des acquis et questionnaire de satisfaction
- À froid : questionnaire de mise en application 2 à 3 mois après la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation

6 Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler, avant l'inscription, tout besoin d'adaptation (matériel, logistique, rythme) : notre référent handicap étudie avec vous les solutions possibles.

Référent handicap : Olivia MARCIANO — contact@olimagroup.fr

7 Profil du formateur

Formateur expert du domaine, disposant d'une expérience professionnelle confirmée et de compétences pédagogiques en formation d'adultes. CV transmis sur demande.

8 Modalités et délais d'accès

Formation accessible sous 7 jours ouvrés minimum après l'analyse du besoin et la signature de la convention, sous réserve de l'accord de prise en charge de votre OPCO.

9 Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction global 2026 : 98 % — 1 226 stagiaires formés, 9 780 heures de formation dispensées.
Programme mis à jour le 05/10/2026.

Inscription et devis
Olivia MARCIANO · 01 89 62 90 08 · 06 27 22 00 30
contact@olimagroup.fr · olimagroup.fr

Prise en charge possible par l'OPCO de votre entreprise selon ses critères.
Programme adaptable à vos besoins après analyse préalable.