OLIMA GROUP
FORMATION • CONSEIL • ACCOMPAGNEMENT

TECHNIQUES DE COUPE, COLORATION ET COIFFAGE

Techniques de coupe pour hommes et femmes

Maîtriser les différentes techniques de coupe adaptées à chaque client.

DURÉE **De 7 h à 35 h selon votre besoin**	MODALITÉ **Présentiel, intra-entreprise**	LIEU **Dans vos locaux**
EFFECTIF **1 à 12 stagiaires**	HORAIRES **9h – 12h30 / 13h30 – 17h**	TARIF **Inter : 490 € HT par participant et par jour · Intra : sur devis**

1 Objectifs pédagogiques

Objectif général : maîtriser les différentes techniques de coupe adaptées à chaque client.

Objectifs opérationnels : à l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser des coupes classiques et tendances
- Adapter la coupe en fonction de la morphologie du visage.

2 Public visé et prérequis

Public : Dirigeants, salariés et indépendants exerçant dans le secteur « Coiffure ».

Prérequis : Aucun. Un test de positionnement est réalisé avant la formation.

3 Contenu de la formation

Module 1 — Diagnostic et bases de la coupe

- Analyse de la morphologie du visage, de la nature et de l'implantation du cheveu
- Entretien conseil et recueil des attentes du client
- Matériel de coupe : ciseaux, rasoir, tondeuse, peignes
- Sectionnement, élévation et angles de coupe
- Postures de travail et ergonomie au poste

Module 2 — Coupes classiques femmes

- Carré et ses variantes : plongeant, dégradé, flou
- Coupe dégradée sur cheveux longs
- Coupe courte féminine
- Réalisation de franges adaptées au visage
- Contrôle des lignes et des volumes

Module 3 — Coupes classiques hommes

- Coupe aux ciseaux sur peigne
- Dégradés à la tondeuse : bas, moyen, haut
- Raccord entre tondeuse et ciseaux

- Contours, nuque et finitions
- Adaptation aux épis et implantations difficiles

Module 4 — Coupes tendances et personnalisation

- Analyse des tendances actuelles et de leur adaptation en salon
- Techniques de texturisation : effilage, désépaississement, pointcut
- Coupes sur cheveux bouclés et ondulés
- Adaptation de la coupe au mode de vie et au coiffage du client
- Conseils d'entretien et de coiffage à domicile

Module 5 — Mises en pratique en salon

- Réalisation de coupes complètes sur modèles hommes et femmes
- Diagnostic et proposition de coupe sur cas réels
- Chronométrage et organisation de la prestation
- Analyse critique des réalisations et corrections
- Constitution d'un book photo des coupes réalisées

4 Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas pratiques issues de situations réelles
- Mises en situation et jeux de rôle
- Exercices individuels et en sous-groupes
- Remise de fiches-outils opérationnelles

5 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire d'analyse des besoins et test de positionnement
- Pendant : quiz de validation des acquis et évaluation des mises en pratique
- En fin de formation : test d'évaluation des acquis et questionnaire de satisfaction
- À froid : questionnaire de mise en application 2 à 3 mois après la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation

6 Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler, avant l'inscription, tout besoin d'adaptation (matériel, logistique, rythme) : notre référent handicap étudie avec vous les solutions possibles.

Référent handicap : Olivia MARCIANO — contact@olimagroup.fr

7 Profil du formateur

Formateur expert du domaine, disposant d'une expérience professionnelle confirmée et de compétences pédagogiques en formation d'adultes. CV transmis sur demande.

8 Modalités et délais d’accès

Formation accessible sous 7 jours ouvrés minimum après l'analyse du besoin et la signature de la convention, sous réserve de l'accord de prise en charge de votre OPCO.

9 Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction global 2026 : 98 % — 1 226 stagiaires formés, 9 780 heures de formation dispensées.
Programme mis à jour le 05/10/2026.

Inscription et devis
Olivia MARCIANO · 01 89 62 90 08 · 06 27 22 00 30
contact@olimagroup.fr · olimagroup.fr

Prise en charge possible par l’OPCO de votre entreprise selon ses critères.
Programme adaptable à vos besoins après analyse préalable.